

**IL PICCOLO**



SCARPE DA SPOSA  
TESSUTI PARTICOLARI

TREVISO - Via Indipendenza

# la tribuna

## di Treviso

**IL PICCOLO**



ESCLUSIVISTA  
MARLIV  
SCARPE VERE

TREVISO - Via Indipendenza

Anno XIII - N. 77 - Lire 1.000

Direzione Redazione: 31100 Treviso, corso del Popolo 42, tel. 50801. Pubblicità: A. Manzoni & C. SpA: P.zza S. Leonardo, 16, Treviso, tel. 579366. Spedizione in abbonamento postale gruppo 1/70. Estero lassa riscossa - Padova C.P. Abbonamenti: Italia 7 numeri, annuo L. 287.000\*, semestre L. 143.000\*, trimestre L. 72.000\*; 6 numeri (escluso domenica o lunedì) annuo L. 244.000\*, semestre L. 124.000\*, trimestre L. 63.000\*. Estero (posta ordinaria): 7 numeri, semestre L. 312.000\*, trimestre L. 150.000\*; 6 numeri, semestre L. 269.000\*, trimestre L. 137.000\*. Copia arretrata L. 2.000. Conto corrente postale n. 10015311. \*Comprese spese di spedizione.

Mercoledì 21 marzo 1990

## Rugby A/2. Carletto Spillare, ex cestista della Reyer

# Anche la mano dello psicologo nel miracolo della Pasta Jolly

**DINAMICA** mentale. Un allenamento psicologico particolare appositamente studiato per lo sport, che ha visto la squadra ritrovarsi tre giorni all'inizio del campionato in uno stage di partenza, e poi a scadenza fissa ogni tre settimane fino alla conclusione della stagione, presso il centro Ama di Treviso.

E' il segreto in più della promozione della Pasta Jolly Tarvisium. Una precisa scelta societaria, maturata la scorsa estate su richiesta di alcuni giocatori, in particolare di Massimiliano Ruggiero, da anni nel settore, e a cui ha dato adesione quasi tutta la squadra e lo stesso Pizzolato.

Le 'magliette rosse' hanno seguito il programma dell'istituto di dinamiche educative alternative dell'accademia europea C.R.S., ente morale riconosciuto il cui responsabile per l'applicazione nel settore sportivo è Carlo Spillare. Sì, proprio il 'cecchino' del basket, ex capitano della Reyer, oggi psicologo. Ha già lavorato, e con grandi risultati, con il Familia Schio (A/1 di basket femminile) con le nazionali di bob e di volo a vela, con la tennista Anna Benzon, con squadre di calcio (fra cui il Milan) e di basket.

«Si tratta di tecniche comprovate scientificamente per mettere l'atleta in condizione di dare il meglio di sé —

spiega Spillare —. Con il rilassamento somato-psichico, con lavori sull'immaginazione creativa, sulla comunicazione e la motivazione si punta ad incrementare l'autostima, a ridurre ed eliminare progressivamente tensioni, blocchi muscolari, stati ansiosi.

**Nel caso della Pasta Jolly, l'esperienza ha dato un risultato che va ad aggiungersi agli altri da voi raggiunti...**

«Sì, ma la dinamica non è una bicicletta magica, dà risultati se l'atleta o la squadra vuole aiutarsi. Ho trovato nella Tarvisium un gruppo formidabile, e molto importante è stata anche la presenza di Pizzolato. Non è solo un punto di riferimento insostituibile, c'è anche un enorme rispetto da parte dei ragazzi».

**Come definirebbe la dinamica mentale?**

«Uno strumento semplice, a portata di tutti, dai contenuti e dal metodo immediatamente comprensibile. E' un'opportunità per crescere e maturare, al di là del risultato sportivo. Credo che il lavoro svolto quest'anno con la Tarvisium non possa limitarsi al discorso promozionale, ma abbia risvolti umani personali e di gruppo più ampi. Scetticismo? Sì, ce n'è ancora, ma sono altresì in molti ad accostarsi a questa strada».

Andrea Passerini