



CLUB LA MERIDIANA  
Via Fiori, 23  
41041 CASINALBO di FORMIGINE (MO)  
Tel. (059) 55.01.53 (n. 3 linee urbane)  
Fax (059) 55.01.84  
Cod. Fisc. 80019270364  
Partita I.V.A. n. 01259060364

Modena, 23 ottobre 2001

NOTA PER LA STAMPA  
Al "Club La Meridiana" CORSO DI DINAMICA DEL BENESSERE PER PENSARE POSITIVO

Da venerdì 26 a domenica 28 ottobre 2001, il "Club La Meridiana" ospita un CORSO SPECIALE DI DINAMICA DEL BENESSERE.

Organizzato da Olga SIROTTI e Gianni VERZELLONI dell' "ACCADEMIA EUROPEA CENTRO RICERCHE E STUDI I.D.E.A. Istituto di Dinamica Educativa Alternativa", si propone di offrire gli elementi base e la filosofia di vita che favoriscano il maggiore benessere fisico e mentale, che favoriscano la trasformazione dei pensieri da negativi in positivi, che favoriscano il miglioramento dei rapporti con se stessi, con gli altri e quindi il miglioramento della propria vita.

A fine corso, i partecipanti raggiungono il primo gradino per ottenere il diploma di operatore socio-culturale (O.C.S.), estremamente qualificante e molto richiesto sul piano professionale da parte delle più avanzate aziende e degli istituti medico-sanitari.

Il corso é tenuto da una delle più preparate, qualificate, entusiaste pedagoghe-psicologhe docenti dell' "Accademia Europea Centro Ricerche e Studi IDEA" di Padova, CARMEN MEO FIOROT, che, con i suoi 76 anni, si distingue per l' entusiasmo, per il dinamismo con cui svolge i corsi, coinvolgendo i partecipanti tutti.

CARMEN MEO FIOROT, oriunda pugliese, operante a Padova, é laureata in pedagogia, con tesi sulla creatività, é specializzata in psicologia, tra gli altri, ha vinto il "Premio Antigone 1996", é benemerita della Pubblica Istruzione per "non comuni e gratuite prestazioni a favore della scuola e dell' arte". Già direttrice didattica, ora vice-presidente dell' "Accademia Europea Centro Ricerche e Studi I.D.E.A. Istituto di Dinamica Educativa Alternativa", ente morale riconosciuto dallo Stato, direttrice dell' Istituto di Dinamica Educativa Alternativa della medesima Accademia, pioniera in Europa della teoria della piena realizzazione dell' uomo mediante la libera e felice espressione della creatività, fondatrice del Centro di Creatività per bambini e per giovani, coordinatrice del Centro Ricerche e Studi presso la Cattedra di sociologia dell' Università di Padova, diretta dal prof Sabino Samuele Acquaviva.

E' anche e soprattutto un' eccezionale docente, ricca di esperienza, di professionalità e di tanto entusiasmo, che riesce a trasmettere ai partecipanti ai suoi corsi, alle sue conferenze "attive". Nello splendore dei suoi 76 anni vissuti intensamente, ama attribuire quel portentoso dinamismo all'aria tersa che viene a respirare -"ogni occasione é buona per farlo" sottolinea-.

E' facile entrare in sintonia con Lei, tanto é avvolgente quel desiderio entusiasmante di interagire, che si sprigiona dalla sua figura di donna apparentemente fragile.

Le sue riflessioni, le sue motivazioni sono quelle stesse dei suoi interlocutori.

E' autrice di libri di successo come "ENERGIA MENTALE E PENSIERO POSITIVO" (oltre centomila copie vendute) ed ora "DAI CHE CE LA FAI" ( é l' invito che ha sentito dal padre morto, quando, giovane staffetta partigiana arrestata dai tedeschi, stava per essere condannata a morte. E ce l' ha fatta)

IL CORSO SPECIALE DI DINAMICA DEL BENESSERE, al "Club La Meridiana", ha avuto pieno successo.

Le iscrizioni sono esaurite: previsti 20 partecipanti, hanno aderito e parteciperanno al corso di dinamica del benessere per pensare positivo, ben 52 cittadini (il corso non é riservato ai soli soci "Meridiana", é aperto a tutti i cittadini).

Segno che, in un momento di crisi come quello che stiamo vivendo, gli uomini vogliono sperare. Soprattutto vogliono imparare a pensare positivo.

## Venerdì 21 settembre ore 21,15 COME RAGGIUNGERE UNO STATO DI MAGGIOR BENESSERE FISICO E MENTALE

Venerdì 21 settembre, alle ore 21,15, il "Club La Meridiana" organizza una serata all'insegna del maggiore benessere fisico e mentale, per trasformare i pensieri negativi in pensieri positivi, per migliorare il rapporto con se stessi, con gli altri e quindi per migliorare la propria vita. L'occasione è offerta dalla presentazione del libro-novità "Meravigliarsi per crescere" di Carlo Spillare (Ex Cogita Editore).

Carlo Spillare, avvocato, psicologo abilitato, ex giocatore di pallacanestro di serie A, è istruttore di Dinamica Mentale Base, specializzato in Dinamica della mente e del comportamento. È Segretario dell'Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza di Vicenza ed è membro del Consiglio Direttivo dell'"Accademia Europea C.R.S. I.D.E.A." di Dalmine (Bergamo), nel cui contesto riveste il ruolo di responsabile della Sezione Sport.

A presentare il libro, l'"Accademia Europea Centro Studi I.D.E.A. (Istituto di Dinamica Educativa Alternativa)" e i suoi obiettivi primari, che si propongono di favorire il raggiungimento di uno stato di maggiore benessere fisico e mentale e favorire l'ottimismo, il pensiero positivo, oltre all'autore Carlo Spillare, avremo Giancarlo Baggio (uno dei più qualificati istruttori nei corsi dell'"Accademia Europea Centro Ricerche e Studi I.D.E.A."), Olga Sirotti (socio aggregata dell'"Accademia" e socia della "Meridiana") e Gianni Verzelloni (imprenditore, presidente del Centro modenese dell'"Accademia").

Va sottolineato che l'"Accademia Europea Centro Ricerche e studi I.D.E.A." è un Ente riconosciuto dallo Stato. Nato nel 1974 come cooperativa culturale, si è trasformato nell'Associazione "Accademia Europea Centro Ricerche e Studi I.D.E.A. (Istituto di Dinamica Educativa Alternativa)", che non persegue fini di lucro, non ammette discriminazioni di sesso, razza, lingua, religione, ideologia politica. Ha ottenuto il parere favorevole dei Ministeri degli Interni, della Pubblica Istruzione, dell'Università e della Ricerca Scientifica, della Sanità, dei Beni Culturali.

L'"Accademia" ha messo a punto e propone un articolato programma didattico-propedeutico e di servizi che favoriscono le tecniche di rilassamento, riducono lo stress, guariscono malesseri e dolori di tipo psicosomatico (mal di testa, bruciori di stomaco ecc.), ottimizzano la "reazione alla vita", sviluppano un corretto Atteggiamento Mentale Positivo, e quindi insegnano a prendersi cura di sé e volersi bene, riconoscendo i propri valori, i propri punti di forza. In altre parole, il corso di automiglioramento favorisce la Dinamica del Benessere.

Il corso, di tipo intensivo, è articolato in 5 sessioni di quattro ore teorico-pratiche ciascuna. Le 20 ore sono distribuite tra il venerdì sera (ore 20,00-24,00), il sabato (ore 09,00-13,00; 15,30-19,30) e la domenica (ore 09,00-13,00; 15,30-19,30).

Il corso è condotto esclusivamente da

Relatori e Istruttori in possesso di Diploma di Specializzazione in Dinamica Mentale rilasciato dalla Regione Lombardia. La veterana (ha 76 anni ma, con il suo entusiasmo trascinate è fresca, giovane e soprattutto è preparatissima) tra gli Istruttori è Carmen Meo Fiorot.

L'"Accademia" si propone di favorire il pensiero positivo e il raggiungimento di uno stato di maggiore benessere fisico e mentale anche attraverso una collana di libri e pubblicazioni che favoriscono il pensiero positivo, la felicità, la dinamica mentale base.

Tra i libri "Energia mentale" e "Dai che ce la fai" di Carmen Meo Fiorot, "Dinamica Mentale Base per stare bene" di Aldo Frandi, "Dinamica Mentale Base" di Marcello Bonazzola, "Progettare la felicità" di Sabino Samele Acquaviva, direttore scientifico dell'"Accademia", uno dei massimi esperti al mondo di biosociologia e, appena pubblicato, "Meravigliarsi per crescere" di Carlo Spillare.

Il libro sembra scritto a due mani (da colui che ha insegnato ad educare e da colui che ha imparato ad educare) e indica un percorso fatto di scoperte, speranza, creatività, impegno, umiltà. Un percorso che favorisce la fiducia in sé, a scoprire e a investire i propri talenti personali, a scoprire e far rendere i talenti della storia, quindi ad esercitare la virtù attiva della speranza nell'era dell'orizzonte dilatato del terzo millennio.

Il libro offre un messaggio umanocentrico offerto dall'autore, che è un operatore della speranza, esperto nel valorizzare i talenti della persona e della storia, nel costruire, incoraggiare, condividere, armonizzare la vita, favorendo il massimo benessere fisico e mentale.

segue da pag. 6

(MODENA NEL PERIODO FASCISTA)

cipali organismi fondati dal Partito Nazionale Fascista ecc.) ma tende a ricostruire storicamente tutti gli aspetti politici, sociali ed economici che caratterizzarono la vita della nostra provincia nel ventennio fascista". Anche se incentrato sulle vicende modenesi, il bellissimo volume di Pietro Alberghi ha un'impostazione e un respiro nazionali.

Per presentare, approfondire e discutere di fascismo e della storia recente di Modena, oltre all'autore del saggio, **Pietro ALBERGHI**, avremo il giornalista-scrittore **Arrigo LEVI** (attualmente è anche Consigliere per la Stampa e le Relazioni Esterne del Presidente della Repubblica, Carlo Azeglio Ciampi), lo storico, giornalista e docente universitario **Piero MELOGRANI** (editorialista anche del "Corriere della Sera"), l'editorialista de "La Stampa", saggista, storico e direttore editoriale del gruppo "RCS Rizzoli Corriere della Sera" **Paolo MIELI**, il Ministro per i Rapporti con il Parlamento **Carlo GIOVANARDI** come moderatore. Questi, nato a Modena nel 1950, sposato con tre figli, avvocato, è stato anche Consigliere Comunale poi Regionale per la D.C.. Dopo la scissione della D.C., ha aderito al CCD. Nel 1998 è stato eletto vicepresidente della Camera dei Deputati.

Il Ministro Carlo Giovanardi, che è anche giornalista e scrittore, è particolarmente conosciuto ed apprezzato da molti soci del "Club La Meridiana".

Roberto Armenia

**ANTICIPAZIONE**  
**Venerdì 12 ottobre ore 21,15**  
**EMILIO FEDE**  
**presenta il suo nuovo libro**  
**"IL SAMBA DEI RUFFIANI"**

L'Agenzia con la formula esclusiva **Affitto sicuro**

**SOLO**  **AFFITTI**

Via Vignolese, 123 - Tel. 059.39.50.00 e Via Farini, 50/b - Tel. 059.21.21.90

**P** **PROVIAGGI** S.R.L.

**PROGETTI DI VIAGGIO**

41042 FIORANO Modenese: Via S. Francesco, 205/207/211

Tel. 0536 832030 - Fax 0536 831133 - E.mail: fiorano@proviaggi.it - http:www.proviaggi.it

41100 MODENA Via Scaglia Est 21 / 27

Tel. 059 359811 - Fax 059 359748 - E.mail: modena@proviaggi.it - http:www.proviaggi.it

segue da pag 1

(MODENA NEL PERIODO FASCISTA)

l'Appennino. La strage di Monchio e le origini della lotta partigiana nella valle del Secchia", Modena, 1969; "L'Emilia Romagna nella guerra di liberazione. Partiti politici e CLN", Bari, 1975; "Quarant'anni di storia montanara. L'Appennino modenese-reggiano dal fascismo alla rinascita", Modena, 1980; "Il fascismo in Emilia Romagna. Dalle origini alla marcia su Roma", Modena, 1989; "Le origini della Democrazia cristiana modenese 1943-1948", Bologna, 1992.

A proposito del libro di Pietro Alberghi "Modena nel periodo fascista (1919-1943)" sottolineiamo che "mentre la bibliografia sul fascismo italiano continua ad arricchirsi ogni anno di numerosi titoli, quella relativa ai fascismi locali rimane ancora oggi piuttosto sguarnita e limitata per lo più ad opere di rigido impianto localistico e di scarso valore storico. Tutto questo in contrasto con l'opinione degli storici più accreditati, secondo la quale una serie di documentate monografie regionali e provinciali sarebbe di grande aiuto per ricostruire le mille sfaccettature del fascismo e per fare piazza pulita dei preconcetti e dei giudizi stereotipati presenti in gran parte della storiografia dedicata al partito di Mussolini".

Con il suo ultimo saggio "Modena nel periodo fascista (1919-1943)", Pietro Alberghi ha inteso, ovviando in parte a questa grave lacuna, ricostruire concretamente la struttura politica e organizzativa del fascismo in una provincia dell'Emilia centrale, quella di Modena appunto, fino all'indomani della prima guerra mondiale una delle più agguerrite roccheforti del socialismo italiano.

La ricerca non si limita alla ricostruzione delle vicende del fascismo modenese nei suoi cinque lustri di vita (consistenza degli iscritti, scelte tattiche e strategiche dei suoi uomini più rappresentativi, uso dei più diffusi strumenti di propaganda, ruolo svolto dai principali organismi fondati dal PNF ecc.), ma tende a ricostruire storicamente tutti gli aspetti politici, sociali ed economici che caratterizzarono la vita della nostra provincia nel ventennio fascista.

Ci limitiamo a sottolineare i continui riferimenti alla situazione economica, alle trasformazioni registrate nei settori agricolo e industriale, alla persistente crisi occupazionale, ai consistenti flussi migratori, alle varie forme di assistenza varate dal regime per impedire il manifestarsi del malcontento popolare. Un particolare rilievo assumono le vicende legate agli anni della seconda guerra mondiale, caratterizzate dalla farraginosa politica annonaria del governo e dalla spasmodica ricerca, da parte della popolazione civile, dei mezzi per sopravvivere.

Anche se incentrata sulle vicende modenesi, l'opera, per la cui stesura l'autore si è avvalso largamente della copiosa documentazione conservata negli archivi di Stato, ha un'impostazione e un respiro nazionali. Si vedano a questo proposito i frequenti riferimenti ai numerosi decreti leggi varati dal governo di Mussolini in materia economica e sociale e alle altrettanto frequenti menzioni delle disposizioni emanate dalla segreteria centrale del PNF e puntualmente tradotte nelle scelte quotidiane della federazione fascista modenese. Anche un'opera geograficamente limitata come questa può pertanto diventare un prezioso strumento per ricostruire il vero volto del fascismo e per conoscere la complessa realtà del nostro Paese negli

anni della dittatura".

Venerdì 26 ottobre 2001, sono a disposizione del pubblico per rispondere alle loro domande, l'autore **Pietro Alberghi**, così come il moderatore **on. avv. Carlo Giovanardi** (Ministro per i Rapporti con il Parlamento), il giornalista-scrittore **Arrigo Levi** (autore, tra l'altro, di "Le due fedè", "Yitzha Rabin", "La vecchiaia può attendere" e "Russia del 900, una storia europea", Consigliere del Presidente della Repubblica, Carlo Azeglio Ciampi, per i rapporti con la stampa e per le relazioni esterne), **Piero Melograni** (docente di storia contemporanea a Perugia e a Roma, uno dei fondatori della "Lettera 101", a sostegno della causa ungherese e a condanna dell'operato dell'allora comunismo sovietico internazionale, autore di diversi saggi, tra cui "Storia politica della grande guer-

ra", "Gli industriali e Mussolini", "L'intervista sull'antifascismo", "La modernità e i suoi nemici" e "Dieci perché sulla Repubblica") e **Paolo Mieli** (giornalista-scrittore, editorialista de "La Stampa" ed ora anche del "Corriere della Sera" dove cura la rubrica che, per anni, è stata affidata a Indro Montanelli, già direttore de "La Stampa" e poi del "Corriere della Sera", oggi, è direttore editoriale del gruppo "RCS Rizzoli-Corriere della Sera". Tra le sue opere, ricordiamo "La storia. Le storie" ed ora "Storia e Politica. Risorgimento, fascismo e comunismo").

L'autore Pietro Alberghi, così come i relatori Arrigo Levi, Piero Melograni e Paolo Mieli, così come il moderatore Carlo Giovanardi sono a disposizione anche per dedicare e firmare copie dei loro libri e del volume "Modena nel periodo fascista (1919-1943)" (Mucchi e SIAS Editori).

## Giovedì 4 ottobre ore 21,15 CORSO SPECIALE DI DINAMICA DEL BENESSERE per i SOCI MERIDIANA

Venerdì 21 settembre 2001, nel corso dell'incontro culturale dedicato al bellissimo, utile libro "Meravigliarsi per crescere", è stato presentato il "Corso Speciale di Dinamica del Benessere" che si terrà al Club La Meridiana venerdì 26 ottobre (ore 20,00-24,00), sabato 27 e domenica 28 (ore 09,00-13,00; 15,30-19,30).

A presentare il libro "Meravigliarsi per crescere" hanno concorso l'autore Carlo Spillare (avvocato, psicologo, già giocatore di pallacanestro di serie A, che insegna come si "può essere protagonisti sempre: in campo, in panchina, da spettatore. Tanto dentro un palasport, ma soprattutto nel mondo"), Giancarlo Baggio (autore a sua volta del prezioso manuale didattico propeudeutico per una adeguata gestione del-

bre 2001. A tenerlo è l'eccezionale, entusiasta "giovane ottantottenne" ricca di esperienza e di professionalità Carmen Meo MOROT, autrice anche dei volumi "Energia Mentale e Pensiero Positivo" e "Dai che ce la fai".

Il Corso di tipo Intensivo è articolato in 5 sessioni di quattro ore teorico-pratiche ciascuna.

Partecipando al Corso di "DINAMICA DEL BENESSERE" si compie il primo gradino per ottenere il diploma di Operatore Socio Culturale (OSC), estremamente qualificante e molto richiesto sul piano professionale da parte delle più avanzate aziende degli Istituti medico-sanitari;

- si viene automaticamente iscritti all'"Accademia Europea Centro Ricerche e



l'Affare Vita, "Elementi di motivazione alla vita"), la socia Meridiana, che è anche socia aggregata dell'"Accademia Europea Centro Ricerche e Studi I.D.E.A." (Istituto di Dinamica Educativa Alternativa) Olga Sirotti e Gianni Verzelloni (imprenditore e referente per Modena dell'"Accademia Europea Centro Ricerche e Studi I.D.E.A.").

Dopo un interessante e vivace dibattito (eccellenti, puntuali e convincenti gli interventi che hanno attestato "della ricchezza incredibile" che si riceve partecipando ai corsi dell'Accademia), Olga Sirotti e Gianni Verzelloni hanno presentato il CORSO SPECIALE di "DINAMICA del BENESSERE" che si terrà, al Club La Meridiana, venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 otto-

Studi I.D.E.A." e si può accedere a tutte le iniziative promosse dall'"Accademia" stessa;

- si riceve una copia del volume di Marcello Bonazzola "Dinamica Mentale Base. Manuale didattico informativo di salute psicosomatica" con esercizi e applicazioni pratiche;

- si può partecipare una seconda volta (a titolo gratuito) allo stesso seminario per un miglior apprendimento dei concetti e delle tecniche.

Per informazioni e iscrizioni, occorre rivolgersi alla Segreteria del Club La Meridiana.

Il Corso si realizza al raggiungimento dei 20 iscritti-partecipanti.

