

*A.P. s.r.l*  
*Via Garibaldi n. 36*  
*41011 Campogalliano (Modena)*

Campogalliano 2 luglio 2022

Spett.le  
**IDEA srl**  
via Bergamo n. 25  
**24035 Curno (Bg)**

Oggetto: **Serate di formazione Marzo 2022**

Sono il Presidente di CONAD Campogalliano e ho avuto il piacere di partecipare, nel mese di marzo, assieme ai miei 20 collaboratori (anche se all'inizio ero un pò scettico), alle serate di formazione sulla gestione dello stress, con percorsi dedicati a tecniche di rilassamento fisico e al controllo emozionale e mentale.

Questa affascinante esperienza ci ha reso molto più uniti.

Condividendone i valori, oggi siamo molto più motivati e crediamo di più ad una maggiore cooperazione, libera espressione, fiducia in noi stessi e fiducia reciproca.

Di Carlo abbiamo apprezzato molto l'ottima preparazione professionale unita a serietà correttezza e pazienza; inoltre avendo avuto a che fare con lui, abbiamo capito che la vera differenza la fanno le persone. Questo ci ha fatto scoprire le nostre qualità positive, vedere le qualità positive degli altri e a metterle a disposizione del gruppo.

Questa esperienza è servita e ci ha messo a disposizione nuovi strumenti per rafforzare la nostra crescita personale e professionale. La consapevolezza della crescita dà serenità.

Oggi, nonostante i tempi difficili ... siamo tutti un pò più sereni.

Grazie Carlo e al suo istituto di formazione.

Angelo Piras

**A.P. S.R.L.**  
VIA GARIBALDI N.36  
41011 CAMPOGALLIANO, MO  
C.F. / P.IVA 03943210363

