

## Il progetto

# «Così aiutiamo i giovani ad aiutarsi»

• Dopo il Covid tanti ragazzi hanno manifestato crisi d'ansia e di panico e sono state promosse lezioni per gestire lo stress

“Aiutiamo i giovani ad aiutarsi”. Oltre 120 alunni e 80 insegnanti di 5 istituti superiori (Pigafetta, Quadri, Rossi, Farina di Vicenza, Corradini di Thiene) e delle medie Trissino in città e Rezzara di Carrè, oltre a 26 atleti di una squadra giovanile di rugby di San Donà di Piave, hanno partecipato all'iniziativa “La mia mente funziona”, organizzata dall'Istituto Serblin per l'infanzia, l'adolescenza, l'età adulta e la terza età di Vicenza. Le loro testimonianze sono state raccontate in un evento al quale ha partecipato anche l'ex campionessa azzurra di getto del peso Mara Rosolen. Spiega la promotrice Patrizia Serblin: «Siamo



Un progetto per i giovani

stati interpellati da una scuola cittadina, perché al rientro dal covid gli studenti manifestavano delle crisi d'ansia e di panico. Il dirigente e i professori ci hanno chiesto di dar loro una mano, sapendo che noi lavoriamo in questo ambito da più di 40 anni. Da lì è nata l'idea di sviluppare un progetto che fosse esteso a più istituti. Giusto un anno fa, saputo che un istituto di credito (la Banca delle Terre

Venete, ndr) organizzava una campagna di crowdfunding, ci siamo presentati. Abbiamo fatto partire subito la campagna, raccogliendo in due mesi più di 10 mila euro cui si sono aggiunte altre donazioni individuali, riuscendo così ad avere la copertura economica per avviare il corso di rilassamento che ha coinvolto i ragazzi e i docenti. A loro si è aggiunta una rappresentativa giovanile di rugby di San Donà». «Abbiamo visto che prendere i ragazzi e stimolarli in due direzioni, come gestire la tensione e fornire loro un metodo di studio semplice ed efficace, ha prodotto un'ottima risposta». «Stiamo valutando di trovare delle sponsorizzazioni da parte di imprese e realtà economiche - ha detto il presidente dell'Isi Carlo Spillare -. Sono convinto che si possa creare qualcosa di importante». **An.Laz.**