



Istituto Serblin per l'infanzia e l'adolescenza

(Ente morale) di Vicenza

Carissimo Carlo... [...]

So di non essere riuscita a vivere tutti i vari cicli attraverso i quali ci hai pazientemente guidati nel modo in cui avrei potuto, ma ci saranno altre occasioni, e ora so che con un po' di pazienza e di applicazione posso davvero arrivare dove voglio.[...]

Non ti scrivo per ringraziarti (anche se ti sono grata per avermi dato l'opportunità di vivere questa esperienza), né per complimentarmi con te per gli splendidi risultati che riesci ad ottenere (questo puoi farlo da solo), ma per un solo motivo... per quel motivo che tante volte nel corso del Seminar hai ripetuto a tutti noi: "SE VOI STATE BENE, IO STO BENE"... Beh, volevo semplicemente dirti che io STO BENE!

Avevi ragione: le mie insicurezze ed i miei... progetti sono ancora lì dove li avevo lasciati venerdì sera, solo che ora mi appaiono così... insignificanti, così poca cosa se paragonati alle tante belle cose che ho avuto la fortuna di vedere e di vivere.

Sappi (ma già lo saprai!) che è bellissimo andare a dormire sorridendo, alzarsi sorridendo, fare qualsiasi cosa durante la giornata sempre con il sorriso sulle labbra! So che ci saranno ancora momenti tristi, ma il sorriso è dentro di me, e sento che avrà sempre la meglio.

Per il momento infatti sono e resto una fragola, ma la luce e la sincerità di emozioni che ho trovato dentro di me mi danno una forza incredibile. Non so fra quanto, né quante volte mi schianterò ancora al suolo prima di diventare una bella mela, ma sono sicura, e sono SICURA perché sono FIDUCIOSA, che prima o poi, quando sarà il momento giusto, accadrà... semplicemente, come bere

un bicchiere d'acqua.

È bello guardarmi allo specchio e rivedere intorno a me quella luce che vedevo da bambina!! Aveva ragione Bonazzola (che peraltro ha la voce di Fantozzi, ma tu non dirglielo!) nel ciclo luce: la luce è dentro di me, e il blu del cielo che tutto sovrasta... beh, sai anche tu dove può portare...

Ora ti lascio ma... una preghiera: continua a fare ciò che fai, perché vorrei che ancora tante persone avessero la possibilità di FARTI STARE BENE...

E... la sai una cosa? Ho scoperto che, in fin dei conti, per l'80% mi piaccio così, e per il restante 20% ci lavorerò su...

Un bacio a te e alla cara Patrizia.

Vicenza, 9/7/2001

il "legame" di "razza"

Viviana

Salve, uso questo bel foglio per scrivere a voi, a due persone che forse non si rendono conto di essere straordinarie. È così, Carlo e Patrizia! Non è per elogiarti o altro, ma la vostra presenza nel mio percorso vitale è stata di grande aiuto. Non pensavo che accadesse, se penso alla Doris di molto tempo fa mi stupisco dei progressi che ho fatto, ma sono felice di essere giunta a questo piccolo traguardo. Le emozioni provate al Seminar sono indescrivibili; ad essere sincera ero molto scettica e pensavo che non sarebbe servito a molto. Credevo che sarei tornata a casa a piangere, a compatirmi senza reagire e senza capire veramente chi sono. Ora ho la consapevolezza di ciò che sono e mi piaccio molto. Ho molta voglia di vivere, di ridere, di parlare, di piangere e tutte queste

componenti sono emerse. Domenica sera ho pianto perché ero felice... è la prima volta... è la prima volta che mi capita. Credo in me e sapere che ora Doris crede in se stessa mi fa stare benissimo. Non vedo più niente di impossibile. Ci sono dei momenti però che vorrei una spinta morale, vorrei sentire qualche voce, ma non mi scoraggio perché so che sono viva, che ce la farò ad andare avanti come ho sempre fatto ma con un entusiasmo maggiore. Sto provando a recuperare un po' con mia madre, sono meno scontrosa e le parlo di più e anche lei fa lo stesso. Lo sto facendo per me, ma se devo essere sincera anche per lei, in modo tale che non si senta sola! Caspita, sto proprio migliorando!!! Mio padre non lo sento da un po', chissà come sta!! È meglio che non ci pensi, altrimenti mi vengono gli occhi lucidi! Bene, siamo giunti alla conclusione della mia lettera. Vi mando un grosso bacio e un grande abbraccio. A presto.

Montegalda, 25/4/2001

Doris

Care Viviana e Doris, grazie per la vostra testimonianza, di fresche reduci del primo Seminar di Dinamiche della Mente e del Comportamento.

Finché quello che facciamo ci farà stare bene almeno a livello di "6+6-", continueremo a farlo. Però, pensate un po' cosa potrebbe accadere, in questo Villaggio Globale, se ognuno decidesse di fare con qualcun altro lo stesso "passaggio" che qualcuno ha fatto con voi.

A voi, oltre che ai soci dell'I.S.I., la ricerca, e la messa in pratica, della "adeguata" risposta.

Patrizia e Carlo