

PERCORSO FORMATIVO DI APPROFONDIMENTO

MONZA

9 e 10 Ottobre 2015

Venerdì, 9 Ottobre 2015

Sabato, 10 Ottobre 2015

DYNAMIC SPEAKING

Saper comunicare in maniera efficace costituisce ancora oggi, nell'era del web e della multimedialità, una capacità fondamentale dell'essere umano che non potrà mai essere sostituita dalla tecnologia.

Nessun software al mondo, infatti, sarà in grado di riprodurre lo sguardo, il sorriso e l'energia dell'uomo.

CONTENUTI

Gli argomenti trattati si sviluppano principalmente attorno a tre aree:

- quella dell'oratore e delle sue abilità comunicative,
- quella del discorso e della sua strutturazione efficace,
- quella dell'uditorio e delle interazioni con esso.

Le esercitazioni previste, poi, permettono all'allievo di sperimentare dal vivo cosa significa parlare in pubblico, facendogli creare fin da subito dei riferimenti personali sui quali poter tornare in futuro.

A CHI SI RIVOLGE

Il corso si rivolge a chiunque sia interessato a migliorare la propria comunicazione in pubblico: a chi, dunque, è impegnato professionalmente a confrontarsi con gruppi di persone più o meno numerosi, ma anche a chi ha la semplice curiosità e voglia di intraprendere un percorso di sviluppo personale.

Al termine del corso gli allievi saranno in grado di:

- affrontare la paura di parlare in pubblico;
- servirsi di sguardo, voce, gesti e spostamenti come strumenti di lavoro;
- stabilire un "obiettivo comunicativo";
- utilizzare il linguaggio e strutturare la propria comunicazione in maniera efficace;
- coinvolgere l'uditorio.

DOCENTE

LEONARDO MARAN, avvocato penalista a Vicenza. Appassionato di illusionismo, si è addestrato sulle tecniche di comunicazione in pubblico a partire dagli anni '90. Grazie alle esperienze maturate in diversi ambiti, ha progettato un corso di public speaking dal taglio "trasversale". Come trainer sull'argomento, ha collaborato e collabora - mediante la conduzione di lecture e workshop - con professionisti ed organizzazioni che si occupano di sviluppo personale.

AVVOCATURA & STRESS

Nella professione di avvocato le decisioni che si debbono prendere, la litigiosità del contenzioso, la delicatezza di certe posizioni, la perentorietà delle scadenze, il carico di lavoro (o la sua scarsità), le responsabilità relative agli incarichi assunti, l'esito dei giudizi determinano spesso uno stato di tensione psicofisica al quale diventa difficile a volte porre rimedio, con negative ripercussioni sul rendimento professionale, oltre che sulla qualità della vita personale.

È pertanto indubbio che la "prestazione" dell'avvocato può essere influenzata, se non anche determinata, dalla capacità di fare fronte e di rispondere in termini positivi e costruttivi alle sollecitazioni cui si è sottoposti quotidianamente.

CONTENUTI

- rilassarsi e ovviare alle tensioni e ai blocchi muscolari;
- raggiungere la corretta "tensione produttiva" (né troppa, né troppo poca);
- recuperare energia dopo periodi di intenso lavoro;
- vincere l'insonnia;
- imparare a controllare le proprie emozioni (nelle udienze, di fronte ai problemi e agli esiti dei giudizi);
- migliorare l'ascolto e l'attenzione (con i clienti, i colleghi, i giudici, il personale di Cancelleria);
- imparare a focalizzare le idee e mantenere la concentrazione (nella redazione degli atti, nella preparazione delle difese e prima di prendere decisioni).

DOCENTE

CARLO SPILLARE, avvocato a Vicenza, già Vice-Pretore Onorario presso la Pretura di Vicenza.

Psicologo Abilitato. Istruttore di Dinamica Mentale Base, specializzato in Dinamiche della Mente e del Comportamento. Operatore di supporto psicopedagogico.

Presidente dell'Accademia Europea C.R.S.-I.D.E.A. (*Ente Riconosciuto*) di Dalmine (BG).

Informazioni

ORARIO

Dalle ore 9.00 alle ore 18.00
Registrazione dalle ore 8.45

SEDE

Sala Convegni Fondazione Forense di Monza
P.zza Carducci ang. Via Mantegazza, Monza

CREDITI

Il corso è accreditato per n. **5** crediti per il corso "DYNAMIC SPEAKING", per n. **5** crediti per il corso "AVVOCATURA & STRESS". La partecipazione ad entrambi i percorsi dà diritto a n. **12** crediti formativi.

TOLLERANZA

NON è ammessa tolleranza

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al singolo corso è di **€ 190,00 + IVA**.
La quota di partecipazione al corso completo è di **€ 340,00 + IVA**.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al corso formativo è da effettuarsi attraverso la piattaforma informatica "Sfera", accessibile dal sito dell'Ordine degli Avvocati di Monza.

Il pagamento della quota di partecipazione deve essere effettuato tramite bonifico bancario in favore della Fondazione Forense di Monza, Piazza Garibaldi n. 10, 20900 Monza, c/o Banca di Credito Cooperativo Carate Brianza, Agenzia di Monza
I B A N I T 6 6 C 0 8 4 4 0 2 0 4 0 0 0 0 0 0 0 0 2 9 6 6 1
indicando sul bonifico il nome del partecipante ed il titolo dell'evento ovvero in contanti presso lo Sportello della Fondazione Forense di Monza aperto il giovedì mattina dalla ore 10.00 alle ore 13.00.
Far seguire entro 3 giorni dalla prenotazione copia del bonifico al numero di fax 039.39.01.964.

La prenotazione non disdettata entro n. 3 giorni prima dell'evento, comporterà la fatturazione della quota.

Per informazioni contattare
Segreteria Fondazione Forense di Monza
Tel. 039.38.24.81 – Fax. 039.39.01.964
fondazioneforense@ordineavvocatomonza.it