

**SCUOLA MEDIA STATALE "CARDUCCI PURGOTTI"**  
**VIA FONTI COPERTE N. 50 - PERUGIA -**  
**Tel. 075/ 34678 Fax 075/33249**  
**Sito Internet: Carduccipg.org - E-Mail: [scuola@carduccipg.org](mailto:scuola@carduccipg.org)**

**CORSO DI FORMAZIONE "COMUNICAZIONE E TECNICHE DI RILASSAMENTO"**  
**(18 MARZO – 17 MAGGIO 2005)**

Il corso è stato deliberato dal Collegio dei docenti per favorire il confronto sulle strategie di comunicazione e di prevenzione e contenimento del disagio scolastico.

L'attività è stata condotta dalla dott.ssa P. Serblin, psicologa, che ha proposto ai docenti alcune tecniche di rilassamento (finalizzate al controllo dello stress originato da disturbi di comportamento e dalle frequenti situazioni di conflittualità nelle classi) e di riflessione sulle modalità di comunicazione più adeguate a livello interpersonale e di gruppo; ai genitori è stato offerto un confronto sulle stesse tematiche.

Il Prof. V. Besti, funzione strumentale al Piano dell'Offerta Formativa per l'integrazione degli alunni in situazione di handicap e di disagio, che ha diretto il corso, è stato il coordinatore degli incontri di riflessione sulle proposte formative con i docenti coinvolti nel progetto.

La partecipazione all'iniziativa era libera e gli insegnanti che vi hanno aderito hanno contribuito fattivamente alla buona riuscita del corso, che si è svolto presso l'Hotel Relais San Clemente, dotato delle strutture necessarie all'attività proposta.

A livello di percezione immediata il corso, che si è svolto regolarmente per 18 ore, ha avuto un'ottima ricaduta. I benefici effettivi potranno essere valutati in seguito.

Perugia, 18.05.2005

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Antonella Ubaldi



*Antonella Ubaldi*