



# IL TIRRENO



lire 800  
anno 111  
n. 277

DIREZIONE, REDAZIONE, AMMINISTRAZIONE Viale Alfieri, 9 LIVORNO, tel. (059) 401141 - Spedizione in abbonamento postale 1/70 - c.c.p. 13731575 ABBONAMENTI  
7 Numeri Semestre 112.000 - Trimestre 64.000 - 6 Numeri Semestre 96.000 - Trimestre 56.000 Estero - 7 Numeri Semestre 251.000 - Trimestre 126.000 - 6 numeri Semestre 205.000 - Trimestre 114.000 Concessionaria pubblicità A. MANZONI & C. S.p.A.; LIVORNO Viale Alfieri, 9 - Telefono 409070 - 409061 Copia arretrata L. 1.600



Corriere a 22 novembre 1987

## cronaca di GROSSETO

### Un convegno sul recupero delle energie dopo lo sport

LA sala convegni di «Gorarella» ospiterà domani sera (lunedì 23 novembre, ore 21) un incontro-studio organizzato e curato dall'Accademia europea delle ricerche e studi «I.D.E.A.» di Padova e Dalmine. Scopo principale dell'incontro sarà la presentazione del progetto permanente di «dinamica educativa alternativa dell'Accademia».

Tale progetto è un programma interdisciplinare ad

indirizzo socio-culturale, che investe un bacino d'utenza che va dall'infanzia alla terza età (e dalla scuola allo sport). In maniera particolare per lo sport il programma prevede il veloce recupero delle energie psico-fisiche dalle fatiche degli allenamenti e delle gare, nonché l'integrazione dell'allenamento fisico con quello mentale (energia sintetica).

Il programma, che riguarda ovviamente anche altri settori come la professione militare, le case circondariali, i soggetti portatori di handicap e le università della terza età, oltre alla scuola in genere, è di notevole importanza soprattutto per finalizzare gli allenamenti sportivi all'attività amatoriale ed all'agonismo ed è stato sperimentato con successo anche in ambito nazionale ed internazionale.