

**Un'idea per il tempo libero**  
**Le nostre recensioni**



L'Editore ExCogita ha pubblicato un libro sorprendente di Carlo Spillare, ex giocatore professionista di basket oggi quarantacinquenne avvocato e psicologo oltre che istruttore di dinamica mentale base, specializzato in dinamiche della mente e del comportamento. Carlo Spillare è segretario attuale dell'Istituto Serblin per l'infanzia e l'adolescenza di Vicenza e membro del Consiglio direttivo dell'Accademia Europea C.R.S. - I.D.E.A. di Dalmine, nel cui contesto riveste il ruolo di responsabile della sezione sport. Non stupisce che l'editore abbia scelto di pubblicare un libro così interessante come quello di Spillare: "Meravigliarsi per crescere" perché la stessa casa editrice è di proprietà di Luciana Bianciardi, figlia del mitico autore di "La vita agra".

Il compianto Luciano, una volta abbandonata Grosseto e raggiunta la grande Milano, dove tra l'altro ha fatto il traduttore di Miller, quello dei "Tropici" aveva in età avanzata conosciuto lo sport, ma tutte le specialità, non solo il calcio che era stato il viatico per avvicinarlo ad un'attività così lontana dalla sua cultura. Evidentemente la figlia deve aver avuto nel proprio DNA un certo interesse per lo sport ed ecco la fortuna di veder pubblicato un libro interessante, con una prosa accattivante, giovane, e piena di emozioni non solo per lo stesso sport, ma per la vita e lo studio. Il mondo della pallacanestro è onorato di un lavoro come quello di Spillare che dovrebbe essere letto, non solo dai cestisti professionisti, ma da tutti quelli dilettanti che hanno amore per lo sport ed in generale per le proprie emozioni, non sempre gestite con coraggio e semplicità, ma spesso condizionanti addirittura la vita normale degli stessi sportivi. "Meravigliarsi per crescere" è un regalo del binomio autore ed editore alla parrocchietta del basket e troviamo giusto proporlo a tutti i nostri amici per una attenta e coinvolgente lettura. Il tempo dedicato alla stessa sarà un contributo alla conoscenza personale ed al miglioramento dei comportamenti di ogni lettore.

**Il libro costa £28.000 può essere richiesto nelle librerie più importanti oppure presso l'editore [excogita@excogita.it](mailto:excogita@excogita.it) - [www.excogita.it](http://www.excogita.it)**

U.S.A.P. Unione Sindacale Allenatori di Pallacanestro  
Riconosciuta dalla Federazione Italiana Pallacanestro con delibera 30.04.1994  
V. Dell'Abbadia, 8 40122 Bologna - Tel. 051/26.11.85 Fax. 051/26.74.55 e.mail