



## L'EMOZIONE DI COMUNICARE

Il ragazzo dai capelli verdi è uno che si "vede" e si "sente", sia quando fa e sia quando non fa.

Odio essere complicato o ermetico, ma debbo necessariamente prendere atto che il calore del cuore non ha bisogno di parole, per essere espresso e che ogni tentativo di farlo, sul punto, rischia di essere inadeguato, finendo per spegnere proprio quel calore che, invece, si vorrebbe tenere vivo e alimentare.

A fianco di questa impossibilità a spiegare il calore (qualsiasi calore) del cuore, mi ritrovo anche a prendere atto che è vero che il ragazzo dai capelli verdi sa già che la vita è un dono e che la qualità della vita una scelta, ma sa pure che se è solo, i doni non hanno ragione di esistere e le qualità non hanno senso alcuno.

A conferma, se in una stanza ci fosse uno scienziato e in una stanza vicina ci fosse uno scimmione, nel momento in cui lo scienziato facesse una scoperta che potrebbe essere di grande utilità per la gente comune e non uscisse dalla sua "reggia" per comunicarlo a chi fosse incuriosito e interessato, invertendo le targhette affisse sulle rispettive porte, non cambierebbe nulla e la sua scoperta sarebbe del tutto inutile.

Quindi, che fare? Come integrare e coniugare il fatto che certi "doni" o certe "scoperte" non si possono spiegare, con quell'altro fatto che vivere certi "doni" o "scoperte" da soli, non serve a niente?

(anche perché se si tiene il dono per sé, si sporca la continuità che prevede che il dono è stato ricevuto da qualcuno e non prevede una "fermata finale" presso chi il dono lo ha ricevuto).

Con certezza, non lo so, che fare.

Mi attrae però l'ipotesi che l'agognata integrazione (e quindi la sospirata serenità) possa essere raggiunta diventando non tanto donatori di qualcosa che di fatto non è proprio, perché il vero donatore è un altro (es. la Vita), ma testimoni. Testimoni di fatti, trasfondendo nella testimonianza la consapevolezza che un lavoro ben fatto ottiene alla lunga un giusto apprezzamento ed un naturale riconoscimento da chi è in grado di apprezzare il prodotto che abbia un cuore, senza preoccuparsi del risultato, immediato o meno che sia ed ulteriormente consapevoli del fatto che se si getta un sasso in un lago, l'effetto del suo sasso gettato, arriverà fino all'altra sponda. Poco importa se pochi o nessuno se ne accorge; chi lo lancia, lo sa e ne deve essere consapevole.

Così, diventano importanti anche i piccoli particolari tecnici della comunicazione quali: A) attirare attenzione, B) creare interesse, C) suscitare desiderio, D) supportare con una corretta azione, E) tranquillizzare dopo la raggiunta conclusione.

E che l'imponderabile abbia un occhio benevolo, senza divertirsi più di tanto a giocare a nascondino.

Carlo Spillare

## CAMBIAMENTO E RINNOVAMENTO



Cicale che cantano!

Tutt'intorno quiete e serenità.

E la mente corre, corre, corre.

Poi ad un tratto si ferma e si lascia cullare.

In questa pace, immagini di gioia e condivisione ritrovata, rinnovata.

Sì, *rinnovata!*

E' di cambiamento e rinnovamento che vorrei parlare.

Quest'anno, anno 8 secondo la numerologia sacra, è all'insegna della trasformazione.

Sono convinta che è proprio questa la sfida che è di fronte ai nostri passi.

Se tutti noi, di I.S.I. e Accademia, non accetteremo lo stimolo al necessario cambiamento, e trasformazione conseguente, che in modo assai palese la vita ci sta indicando, saremo destinati al fallimento.

Sulla base di tale consapevolezza, rifletto e provo a pensare in laboratorio...:

*"Ogni cambiamento vero, radicale per essere tale dovrà erodere la roccia, aprire fessure, farci esporre nella nostra massima vulnerabilità.*

*Si cambia solo se ci si mette in gioco totalmente, senza sconti e se ci si nutre di una fiducia senza limiti.*

*Ma la fiducia è sostenuta dal coraggio, dall'ardore (brace, il bruciare dell'entusiasmo che dura, è costante, contagia).*

*E l'ardore è una amalgama di Pensiero, Parola, Azione."*

Già! Pensiero... Parola... Azione!

Mi accorgo che di parole ne sono state spese tante, forse troppe.

In quanto al Pensiero, quello vero, quello puro, ognuno è solo con se stesso e solo lui/lei può sapere, nel suo silenzio che parla, se lo ha fatto.

Per quanto riguarda l'Azione, beh... vedete un po' voi. Forse le azioni, per quanto mi riguarda, non sempre sono state conseguenti alle parole spese. E allora mi chiedo: "Patrizia sei capace di OSARE PASSI NUOVI?"

E la risposta esplose, con tutto la sua forza, dal profondo del cuore e della mente: SÍ, SÍ, SÍ, SÍ, SÍ!!!!!!!

### *Osare passi nuovi*

*Il passo che porta a osare anziché guardare*

*Il passo che porta ad ascoltare anziché sentire*

*Il passo che porta ad agire anziché desiderare*

*Il passo che porta a vivere anziché lasciarsi vivere*

*Il passo che porta ad amare anziché criticare*

Sicuramente tale scelta, non sarà una passeggiatina, molto più facilmente sarà una impegnativa scalata di montagna.

Ma quale divertimento c'è a starsene in poltrona, inflaccidendo e magari recriminando o rimpiangendo passi non fatti, paesaggi non visti, incontri non vissuti, carezze non donate, consapevolezze non condivise?

Immediatamente si fa luce in me l'impellente desiderio di continuare la mia marcia con maggior convinzione e gratitudine di quanta mai ne avessi provata fino ad ora.

Felice di accogliere nel mio percorso quanti vorranno rinnovare e trasformare la loro vita, mano nella mano al canto della mente che ha ridato cuore ai suoi pensieri.

Per quanti invece decideranno che quanto fatto è abbastanza, buon per loro e auguri di buona vita!.

Patrizia Serblin

1	1	2	3	5	8	R	O	T	A	S
8	1	6	O	P	E	R	A			
3	5	7	T	E	N	E	T			
4	9	2	A	R	E	P	O			
			S	A	T	O	R			




# Dinamica Educativa Innovativa

## 1-2-3 Maggio 2015: CORSO ALI Quello che per un bruco è un disastro, per una farfalla può essere l'inizio di una meravigliosa esperienza

Imparare a volare, si sa, non è così semplice. Bisogna avere il coraggio di buttarsi e, soprattutto, fidarsi ciecamente delle proprie ali.

Grazie a tutti voi compagni di volo per questa fantastica esperienza.

*Silvia*

E' incredibile come sotto le ali di una stessa farfalla diversi mondi ed anime si combinino in una meravigliosa melodia! Quello di quest'anno è stato un ALI colmo di diversità armoniosa, di maturità coraggiosa, di tenera spensieratezza e di Amore incondizionato... Una sana boccata d'aria fresca che ha toccato le corde più profonde di ciascun cuore!

*Anna*

Corso ALI.

Oppure secondo me il corso per diventare un ALIeno.

Sì, un alieno con grandi caratteristiche.

Innanzitutto un alieno con uno sguardo a raggi x, capace di andare oltre alla superficie e alle apparenze. Uno sguardo profondo che permette una vera e propria radiografia di se stessi e del mondo circostante.

Poi è un alieno che grazie a numerosi sensori ha grandi capacità percettive. Grandi orecchie, per sentire i rumori più nascosti e per ascoltare i bisogni più soffocati.

Le braccia e le mani invece sono enormi e allungabili. Queste permettono di scoprire ogni tipo di ambiente ma soprattutto di abbracciare ogni essere vivente. L'elasticità permette di abbracciare anche chi può essere lontano da noi o apparentemente distante.

E quanto è bello il cuore dell'alieno. Un cuore vivo pieno d'amore. Accompagnato da una mente acuta, attenta, e piena di pensieri positivi.

L'alieno inoltre ha un'intelligenza sviluppata, che come un dizionario del-

la Zanichelli, riesce a dare un nome a ogni cosa, anche alle emozioni più sconosciute.

Ogni alieno però è unico e diverso dall'altro avendo sfumature e caratteristiche più particolari.

Ma il bello è proprio che, nonostante le diversità, gli alieni di questo corso sono tutti luminosi carichi di un'energia indescrivibile.

I loro cuori così diversi iniziano a riconoscersi l'uno nell'altro e ciascuno a battere allo stesso ritmo.

Si diventa alieni ma sulla terra. Non in un altro mondo. E in questo mondo questi Alieni sono pronti a lottare per i propri obiettivi carichi della potenza e della forza delle loro caratteristiche.

*Lucia*



## HEI SDU!: spettacolo teatrale de I Take It ISI (Teatro San Marco, 29 Maggio 2015)

Cari ragazzi e ragazze, vi devo veramente ringraziare per questa esperienza che ho vissuto insieme a voi. La vostra allegria, l'energia che mi avete trasmesso sempre, la forza, la volontà e il coraggio che ci avete messo in questo progetto mi ha riempito il cuore di gioia!

Grazie a voi che avete creduto in me e mi avete sostenuto, ho capito che non faccio poi così schifo come pensavo ma che anche io, se voglio, posso essere solare, allegra, scherzosa, felice.

Grazie per l'affetto, per gli abbracci, per tutto.

Grazie perché ieri notte mi avete permesso di addormentarmi pensando a voi e perché oggi, qualsiasi cosa io facessi, eravate sempre nei miei pensieri.

Grazie di cuore, vi voglio bene!

*Maria*

Ciao splendidi! Mi sono addormentata felice pensando a voi, mi sono svegliata felice pensando sempre a voi... e a tutto quello che siamo riusciti a creare insieme! Ai volti delle persone che a fine spettacolo erano pieni di emozioni!

Questa esperienza è stata per me una gioia immensa... soprattutto perché ci siete stati VOI! Siete stati fondamentali, siete stati fantastici... e non ho davvero parole per ringraziarvi, per farvi capire quanto mi avete colmata di emozioni!

GRAZIE!

*Elena*



# per Ragazzi e Adolescenti

## LA MIA MENTE FUNZIONA!

### Testimonianze Liceo Corradini, classi Quarte e Quinte (2014-15)

Durante questo corso ho apprezzato maggiormente tutte le tecniche che ci sono state proposte rispetto a come avevo fatto quattro anni fa e credo di essere riuscita ad assimilarle e a renderle più "personali". Ho intenzione, comunque, di continuare a svilupparle per migliorarle in modo da ottenere risultati sempre maggiori (sia sotto il profilo "scolastico" che dei rapporti personali).

Sono stata molto colpita dal bel clima che si è creato e fin da subito mi sono sentita a mio agio.

E' stato bello condividere insieme ciò che siamo e abbiamo sperimentato.

Mi ha aiutata molto l'energia di ogni persona all'interno del gruppo, perché era quello che mi serviva.

Grazie davvero.

*Vittoria Caneva*

\*\*\*

Ho potuto conoscere innanzitutto Elia e Marco, due persone fantastiche, perfette in questo tipo di percorso: sanno ascoltare i ragazzi e ragazze del loro corso, comprenderli e offrire loro numerose e utilissime soluzioni.

*Giovanni Antonio Lorenzi*

\*\*\*

Questo corso è stato molto utile in primo luogo a livello soggettivo e interiore, perché mi ha fatto capire che chiunque può raggiungere gli obiettivi che si prefissa seguendo strade, non sempre facili, ma che ti fanno crescere sempre di più.

Poi è molto utile anche a livello di studio perché insegna metodi che sono

efficaci e fanno guadagnare tempo e sicurezza in ciò che si è studiato.

Lo consiglio perché chi è disperato o in crisi può ritrovare una pace, una sicurezza che solitamente i professori, i compagni e le materie di studio stesse ti fanno perdere.

*Elisabetta Campesan*

\*\*\*

Carissimi ragazzi/e che state valutando se fare il corso LMMF... non indugiate, la risposta è sì!! Vi assicuro che non ho ricevuto nessuna "mazzetta" per scrivervi questo!

Il corso mi ha aiutata moltissimo perché ho avuto la possibilità di confrontarmi con altri studenti e con Elia e Marco, in modo da capire se il mio metodo era giusto e cosa avrei potuto migliorare. Il corso è stato un'esperienza positiva che mi ha aiutata a capire cosa posso fare per affrontare le sfide, dello studio e non solo, con il piede giusto.

Grazie a chi ha proposto questa attività! Fidatevi, può davvero esservi utile!

*Diletta Cola*

\*\*\*

Ciò a cui punta il corso a mio parere è raggiungere la consapevolezza di quanto poco è sfruttata la nostra mente. Attraverso questa consapevolezza ci si può spingere più in là, possiamo fare molto di più di quello che pensiamo, basta rendersene conto.

*Federico Dal Maso*

\*\*\*

Grazie a questo corso sono riuscita a riscoprirmi; ora so di essere in grado

di poter fare qualsiasi cosa assumendo un atteggiamento positivo. Niente è impossibile, dobbiamo solo riuscire a sviluppare il nostro potenziale!

*Eleonora Bellossi*

\*\*\*

Partecipare a "La Mia Mente Funziona!" (seniors) per me, oltre ad essere un corso tecnico, è stato un momento dove potevo porre la mia attenzione sul mio mondo interno, sul mio vero e sincero io, questo mi ha portato a conoscermi e ad "accettarmi" cercando così di migliorarmi, capendo comunque i miei limiti.

*Sabrina Carollo*

\*\*\*

Mi ha dato un sacco di spunti, anche di riflessione personale, oltre che di metri per migliorare il mio studio ma più in generale tutto ciò che faccio.

Ora sta a me metterli in pratica.

*Nicola Dal Maso*

\*\*\*

E' stato bello vedere che non sono l'unica a pensare di avere mille difficoltà e mille ostacoli davanti, ma è stato altrettanto bello vedere come tutti provassero ogni volta a cercare di migliorarsi anche facendo piccole azioni. Questo mi ha stimolata a provare a migliorarmi... con la consapevolezza di non essere da SOLA!

*Elena Moro*

\*\*\*

Ho iniziato il corso perché stavo affrontando un brutto momento scolastico in cui avevo perso molte certezze

e stavo brancolando un po' nel buio. Pensavo che fossero delle conferenze noiose dove parlano solo i relatori e dicono solo cose banali e campate solo per aria. Sono rimasto molto colpito in positivo perché sono stati degli incontri leggeri e tranquilli dove si è formato un gruppo, si sono imparate cose pratiche e attuabili e dove ho potuto condividere impressioni e difficoltà.

Sono molto contento di aver preso parte al corso e se tornassi indietro credo proprio che lo rifarei.

*Ismaele Balbo*

\*\*\*

In questo corso ho imparato molte tecniche utili a migliorare lo studio e l'organizzazione pomeridiana, ma anche l'attenzione in classe. Sicuramente la chicca del corso è il metodo di rilassamento: sono colpita dagli effetti che dà, ma anche da come questi venti minuti, che dedichiamo a noi stessi, possano dare così tanti benefici.

Consiglierei questo corso per gli spunti e consigli che offre per le varie fasi di studio.

Questo corso è interessante non solo per le tecniche ma anche per le conoscenze che si acquisiscono sulla mente, sui livelli oggettivo e soggettivo, e su come il secondo influenzi molto il primo. Dentro di noi c'è già quello che è necessario a realizzarci, basta tirarlo fuori (l'immagine del calice mi è piaciuta molto).

*Ilaria Martinello*

## Lode all'Età del Tuono Ovvero: Sempre si vince!

Come capogruppo e animatore nel gruppo Adolescenti dell'I.S.I., sono affetto da una piccola presunzione: pensare di entrare in sala e dare qualcosa ai Ragazzi.

Quando poi ci esco, dalla sala, sono sopraffatto dalla sensazione di aver ricevuto dai Ragazzi più di quanto ho dato. E penso: "Cavolo, questi Ragazzi mi hanno fregato un'altra volta..."

E il mio Cuore se la ride, esulta di meraviglia e gratitudine.

Perché questi Ragazzi... sono una forza della natura.

Negli ultimi anni ho visto questo Gruppo crearsi, espandersi e mettere in circolo una tale portata di Entusiasmo che non può passare inosservata. Ho partecipato a Corsi di Dinamica per Adolescenti sempre più accesi e meravigliosi, ho sperimentato l'emozione dei Corsi ALI, ho vissuto la nuova sfida dei campeggi di sopravvivenza *In Cammino verso l'Essere...* Ho preso parte alle pazze Riunioni di questo Gruppo, ai variopinti Laboratori e a tutte le strane iniziative di cui i Ragazzi si sono fatti protagonisti e in cui la magia di Dinamica si fondeva con la Creatività pura...

Ho visto crescere il Progetto *Cinetroviamoci!* grazie alla loro energia e alla loro voglia di dividerla con tanti altri... E ho visto questi Ragazzi plasmare e costruire, da soli, opere teatrali che affondano le loro radici in Dinamica e nel pensiero di Marcello Bonazzola.

Sono testimone delle difficoltà che hanno incontrato, degli ostacoli che hanno superato e delle sfide che tutt'ora stanno affrontando, con coraggio, insieme.

Questa è la forza dell'Amore.

Questi sono i frutti che i Ragazzi hanno ottenuto con il Metodo di Dinamiche della Mente e del Comportamento. Perché questi Ragazzi hanno semplicemente una cosa in comune: l'aver vissuto l'esperienza del Corso di Dinamiche della Mente e del Comportamento.

Questi sono i fatti, nonostante tutto e nonostante noi.

Per questo, ho Fede immensa in loro e negli Adolescenti di oggi e di domani. Perché ho visto come i Ragazzi si illuminano, come sono pienamente consapevoli di se stessi e del mondo in cui vivono. E ho visto soprattutto come si mettono in gioco e come lavorano su se stessi!

Li vedo condividere con sempre più Entusiasmo tutto questo con altri Ragazzi ancora, li vedo stringere legami autentici e sinceri. Li vedo affrontare con coraggio quelle piccole paure che, nella nostra quotidianità, per pigrizia, preferiamo evitare.

Li vedo, pian piano, infrangere le maschere e le zone-conforto che il "sistema" ci sputa addosso e riguadagnare terreno verso il loro Vero Io Interiore.

Vedo Giovani Guerrieri, consapevoli e dal Cuore pulito, che proiettano la loro Mente e le loro Emozioni verso il Cambiamento e lottano ogni giorno per i loro Sogni.

Dopo aver visto tutto questo, mi sono reso conto di una cosa: ci sono tante cose, dei giovani dell'Età del Tuono, che ancora diamo per scontate. Prestiamo più attenzione... all'Età del Tuono...

Grazie, Ragazzi: siete la Luce e la Speranza di questa società e lo esprimo con tutta la sincerità possibile.

Ricordate: *il Corso continua.*

*Marco (Alpha)*

## Tendopoli ISI 2015



## Sapere per capire: RADICI, PENSIERO & LIBERTA'



Nel 1972 **Marcello Bonazzola**, un libero pensatore della provincia bergamasca iniziò a distribuire in Italia il suo corso di **Dinamica Mentale Base**, un'esperienza nella quale era possibile apprendere tecniche per il controllo del corpo, il controllo delle emozioni, la focalizzazione delle idee e la spinta alla ricerca, per ottenere un maggiore equilibrio e una maggiore tranquillità.

In poco tempo il metodo di Dinamica Mentale Base venne distribuito sia in Italia che all'estero, grazie alla

verificata utilità pratica, nel quotidiano, delle tecniche apprese, proposte con una indicazione di massima scientifica, semplice e non specialistica.

Di fatto, il metodo di Dinamica Mentale Base rappresentò la punta di un "iceberg" di quello che diventò, sempre ideato da Marcello Bonazzola, il **Progetto Permanente di Dinamica Educativa Alternativa**, che poneva al centro l'**Uomo**, inteso come Individuo Sociale Libero e non violento, al di sopra delle sovrastrutture, tendente



Cari Patrizia e Carlo,  
dei due giorni trascorsi, ciò che mi porto nel cuore e nella mente è la grandezza dell'umiltà.

Questa grandezza del piccolo, e piccolezza del grande, è stata sempre presente oltre che nei contenuti nel vostro esempio e modo di condurre che ha tenuto tutto assieme, miracolosamente a tratti, proprio perché immune alla paura di perdere, al desiderio di acquisire. In ascolto di un compito e di un sogno che vi trascende, di cui avete il coraggio e la coerenza di farvi canali. Piccolezza del grande, per non prendersi troppo sul serio e astenersi dal costruire miti e mistificazioni; grandezza del piccolo, perché nella piccolissima azione di ognuno ispirata dal pensiero puro c'è la vera creazione di valore.

Per me, della generazione della libertà senza radici, allergica al "devi", sospettosa dell'autorità e perplessa dal poco credibile mondo adulto, è stato un onore e un regalo piegarmi alle leggi dure, semplici e vere espresse nei passaggi di questi giorni.

Il Corso poi, è finito con l'immagine delicata del progetto permanente come "vestito". Il vestito si adatta al corpo e al movimento di chi lo indossa, al contempo ti avvolge e ti porta nel mondo. A questo vestito cangiante, che contrariamente a quanto ho temuto per tanti anni non imbriglia né tradisce la mia selvatichezza e nudità, anzi la può veicolare e aiutare a concretizzare, sono

legata ogni giorno di più da meraviglia, gratitudine, fiducia, libertà, e crescita.

Grazie per quanto state facendo e lasciando fare, in cammino verso e camminando attraverso l'Essere.

In questi due giorni mi si è chiarito il desiderio di offrire in associazione delle serate di pratiche filosofiche e ermeneutiche a partire dai testi di MaBo, magari anche aperte a un pubblico che non conosca ancora Dinamica, l'I.S.I. e Bonazzola. Se questo può conciliarsi con le altre attività in programmazione, sono ben felice di contribuire in questo modo.

Un caro abbraccio,

Alice - Schio (VI)

\* \* \*

Sono tornata da poco dal viaggio intrapreso con i miei vecchi e nuovi compagni del ... "Sentiero verso chi siamo"....

E come al solito mi ritrovo a riflettere, ascoltare quella sensazione di ... positiva scontenta, per ciò che ho vissuto.

Sono stata testimone oltre che protagonista dell'incontro di due gruppi di persone....., ed arriva alla mia mente un'immagine che mi avvolge e mi racconta ciò che è successo .....

Due grandi tribù nativi indiani d'America che si sono incontrati su un terreno neutro, ogni elemento portava disegnati sul proprio viso i colori di riconoscimento, si sono tenuti a distanza per un tempo breve, dietro di loro aleggiavano nuvole di fumo..... fatte con il

ad un fine di sua libera scelta che privilegi, in ogni occasione, la propria Dignità.

La rilevanza sociale e culturale delle proposte didattiche sviluppate nel contesto del Progetto Permanente valse nel 1989 il parere favorevole di ben 5 Ministeri oltre che del C.N.R ed il conseguente riconoscimento della **personalità giuridica** all'**Accademia Europea C.R.S.-I.D.E.A.**, associazione di promozione sociale nel cui contesto venivano (e vengono) sviluppate le varie attività didattiche, con anche la collaborazione l'**Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza (Ente Morale)**, dell'**Istituto Professionale Europeo** e dell'**Istituto di Dinamiche Educative Alternative**.

L'intento di Marcello Bonazzola (scomparso nel 2012), che si definiva perennemente innamorato dell'uomo comune, è sempre stato quello di indurre al pensiero, così facendo in modo che chi lo avesse coltivato in maniera autentica, frutto del proprio Vero-Io, potesse piano piano realizzare la propria persona intesa come **Abitante Adeguato**, responsabile di

se stesso e delle proprie libere scelte.

In questo Seminar (presentato il **25 e 26 aprile** e il **18 e 19 luglio** a **Vicenza**) ad un gruppo di "vertici" dell'**Accademia Europea C.R.S.-I.D.E.A.** e dell'**Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza**) vengono proposti i **principi** e i **presupposti didattici di base** del Progetto Permanente di Dinamica Educativa Alternativa, assieme anche all'applicazione di tecniche pratiche, con l'intento di permettere al partecipante di riscoprire (o confermare) i propri unici e autentici pensieri (frutto di rilassamento fisico, controllo emozionale, calma mentale e consapevolezza spirituale), dando così pratica attuazione all'assunto secondo il quale *"invece di passare la vita a cercare vie di uscita dalle più disparate e disperate situazioni, non sarebbe tanto ma tanto più semplice porre a base della nostra vita la conquista della libertà?"*.

Carlo Spillare

Responsabile dell'Iniziativa

fuoco da vecchi componenti del clan x comunicare gli avvenimenti la storia.

Appena le nuvole di fumo delle vecchie comunicazioni si sono incrociate al centro si sono unite e dissolte, in niente ... ora il cielo era limpido si stava vivendo e scrivendo una nuova storia.....

Quando i componenti si sono avvicinati hanno avvertito che avevano lo stesso odore, quindi si sono riconosciuti come parte dello stesso ceppo ..... fratelli....

Tribù che vivono in armonia con tutto il creato e che combattono "l'uomo bianco" che non rispetta la loro libertà...

Ed hanno iniziato a creare nel cielo nuove nuvole di fumo.....

Sapere per capire

Capire per fare

Fare per conoscere

Conoscere per riconciliarsi ecc.

Ora da qui partiremo per un nuovo viaggio, ma intimamente sappiamo vecchio ... con animi nuovi, forti nel sapere che capire l'altro è capire l'altro che c'è in noi stessi, ...per poi FARE INSIEME, in armonia (fisico, emozionale e mentale) così facendo conosco (il tutto) il me e l'altro che riflette una parte di me, quindi mi riconcilio con ciò che conoscevo e non conoscevo, ed inizio a vivere una nuova esperienza meravigliandomi della bellezza che mi circonda.

Infine facendo cresco... in consa-

pevolezza e come essere umano non posso fare a meno di condividere tutto ciò con gli altri esseri umani, attraverso quella forza fantastica chiamata AMORE (questa è la legge dell'universo) così facendo scopro IL SENSO DELLA MIA VITA.

Elirosa - Cassago (LC)

\* \* \*

PENSARE IN GRANDE ..... POSSO FARLO ANCH'IO

Questa è la consapevolezza che mi porto a casa da questi fantastici giorni passati assieme.

E' un tema che da parecchio tempo risuona nella mia mente, proprio come un mantra ..... pensare in grande ..... pensare in grande ..... grandi obiettivi ..... ma come si fa a pensare in grande?!

Come posso farlo io?!

Non sono abbastanza coraggiosa, determinata, intelligente, tenace e costante; insomma non posso farcela!!

E, ad un tratto invece scopro che noi esseri umani "NATURALMENTE PENSIAMO IN GRANDE", fin da quando siamo piccoli e progettiamo il nostro futuro, non abbiamo limiti né paure, semplicemente sogniamo e ci affidiamo a noi stessi ed alla vita.

Da sempre accanto alla mia auto-immagine, vicino ai quadretti delle mete, appaiono altri quadretti che ritraggono altri obiettivi, situazioni "più in grande", e mi sono sempre chiesta da dove arrivassero.

## Vicenza, 24 e 25 aprile - 18 e 19 luglio 2015

Domenica come un fulmine a ciel sereno è arrivata la risposta, li ho messi io, o meglio quella parte di me che non ha paura, che osa e si diverte a tentare, a superare ogni volta quel limite che la mente ci pone.

Quella parte che gioca, che cade e si rialza; che tenta e ritenta.

Potrebbe quindi essere che siamo noi che NON CI PERMETTIAMO DI PENSARE IN GRANDE?!

Certo, ma allora possiamo scegliere di fare anche il contrario.

La soluzione potrebbe essere quella di non farsi troppe domande, accogliere i nostri sogni (anche quelli che ci sembrano esagerati) e goderci con gioia il viaggio ..... magari in compagnia!!!

Buon divertimento.

*Morgana - Cassago (LC)*

\*\*\*

Sono stati due giorni potenti, per i contenuti, per le persone, per i cicli e i "terzi tempi".

Guardandomi attorno, non mi capacitavo della mia fortuna nel vedermi circondata da così tante persone che stimano, dalle quali ho imparato tantissimo e che sento intime al mio cuore.

Per i compagni di Accademia, che mi erano pressoché sconosciuti, ho provato un grande moto di gratitudine perché sentivo che, se Dinamica Mentale Base è arrivata nella mia esperienza di vita, è anche grazie a loro, che nei lunghi anni a servizio del Progetto Permanente non si sono arresi e hanno lavorato, con umiltà quando il vento era in poppa, e con rinnovata motivazione quando le vele sembravano sgonfie.

Mi è tornato in mente il ritornello di una canzone - dei Tiromancino - che riassume in maniera efficace ciò che sono stati per me questi giorni:

"Aiutami a ritrovare l'interesse per le piccole cose che sono alla base di tutte le promesse del futuro che cresce perché sono le sfumature a dare vita ai

colori e facci tornare in mente le cose più pure dei giorni migliori dei giorni migliori."

Con rinnovato amore per la mia umanità vi abbraccio tutti.

Buon lavoro illusi di ghisa.

*Daniela Cumerlato  
Marano Vicentino (VI)*

\*\*\*

Il mio percorso in Accademia ebbe inizio nel 1982 e dopo solo qualche mese cominciai a seguire a Pordenone e a Mestre gli F2 e F3 per diventare coordinatore. Da allora la mia formazione, all'interno e al di fuori di Accademia, è continuata costantemente, con crescente desiderio e entusiasmo, E' quindi naturale per me accogliere con gioia ogni proposta d'incontro d'approfondimento e scambio. Così è stato anche per il corso "Radici, Pensiero e Libertà" realizzato in comunione con i membri dell'I.S.I. e svoltosi in due fasi, a fine Aprile e il 18/19 luglio.

Sono grata a Carlo, Patrizia e ai membri del Direttivo d'Accademia che hanno pensato e organizzato questi incontri. Riascoltare le riflessioni, le provocazioni e gli spunti di Marcello Bonazzola è illuminante, anche perché in tutti questi anni anch'io sono cambiata e li vivo in modo diverso, più profondo. Ho avuto la fortuna di ascoltare di persona Marcello nei miei primi anni di formazione in Accademia quindi le sue parole, pur conosciute, hanno un doppio valore per me che c'ero e ci sono: i ricordi ritornano con le emozioni di allora e le stesse parole muovono altri sentimenti e nuove motivazioni.

Il fatto di conoscere anche gli Istruttori e responsabili dei progetti dell'I.S.I. è stato un valore aggiunto perché il gruppo è costituito da molti giovani e ciò mi riempie di speranza per il futuro. Sono felice di scoprire che i nostri valori, i nostri sogni avranno continuità nelle generazioni a venire.

Sono certa che l'Accademia e

l'I.S.I, continuando a collaborare in armonia, riusciranno a attraversare questi anni di trasformazione della nostra società con la forza necessaria, portando sempre nuova e rinnovata energia, fiducia e speranza alla nostra "Isola che non c'è".

Un abbraccio collettivo!

*Paola Ferraro - Udine*

\*\*\*

Se sulla mappa della mia vita dovessi segnare le tappe fondamentali, metterei una bandierina su Gennaio 2008, quando frequentai il mio primo Corso di Dinamiche della Mente e del Comportamento, per Adolescenti. Fu un punto di svolta.

Avevo 14 anni appena compiuti e mi sentivo... da schifo. Ovvero, sfiduciato e pieno di stress.

Perciò, quando l'Istruttore ci disse che ognuno di noi è Unico, Insostituibile... e Meraviglioso, qualche domanda me la feci.

Perché non mi ero mai dato la possibilità di sentirmi Meraviglioso.

E forse proprio in quel momento, dentro di me, decisi di provare ad accettarmi, e ad amarmi, come essere umano.

Successe che iniziai davvero a meravigliarmi e scoprii che questa meraviglia nessuno avrebbe potuto portarmela via. Così, nei tempi successivi, mi ritrovai a scavare, e scavare, dentro me stesso, cercando di usare le tecniche apprese al Corso come strumento per conoscermi di più. Se incontravo una resistenza, mi ci soffermavo e ci lavoravo, a modo mio. E quando finalmente la resistenza se ne andava, riprendevo a scavare, perché volevo vedere cosa c'era dopo...

Nella vita, bisogna pur crederci, se si vuole andare da qualche parte.

Con Dinamica, essenzialmente, ho ricominciato a credere. Innanzitutto in me stesso e in ciò che voglio fare nella mia vita.

Poi, come se ciò fosse una naturalissima conseguenza, è arrivato il giorno in cui mi sono reso conto di aver iniziato a credere nelle persone. Ovvero, vederle per come sono realmente.

E qui, ci metterei un'altra bandierina.

Perché quando ho iniziato a credere nelle persone, ho realizzato con una gioia immensa di aver finalmente trovato il mio posto nel mondo.

Credo sia per questo che sono ancora qui. Semplicemente, vedo l'Umanità della proposta contenuta in Dinamica: aiutare, se stessi e gli altri, senza chiedere nulla in cambio. Rendersi disponibili.

Sono qui perché ciò che facciamo è... umano. E sento che con questa Umanità, con questa Adeguatezza, il nostro Villaggio Globale può diventare un posto migliore.

Forse, non ci sarei mai arrivato se prima non mi fossi reso disponibile nei confronti di me stesso.

Da quel Gennaio 2008, ho visto come poter iniziare ad avere pensieri miei. A provare le emozioni che davvero voglio provare. Ad agire seguendo il mio Spirito.

E così ho imparato a decidere.

E così ho trovato la vera Responsabilità, nei confronti di me stesso e di che cosa voglio fare, di chi voglio diventare.

E così, passo dopo passo, prendo la mia Vita nelle mie mani.

Sono consapevole di Chi sono.

Ora, devo diventarlo.

Per finire, una delle più belle cose che la Vita mi ha insegnato è: essere grato.

Perciò, lungo il cammino, sempre entusiasmante, ringrazio tutti Voi dal profondo dello Spirito.

Il Corso continua...

*Marco Ciscato - Vicenza*

### Contenuti e finalità

1. L'Uomo come somma dei suoi pensieri
2. Una libera scelta
3. Le ragioni del cuore
4. Scienza e Cibernetica Sociale
5. Il decalogo dell'Abitante Adeguato
6. L'Atteggiamento Mentale Positivo
7. La paura
8. Comunicazione interpersonale
9. Anche l'organizzazione è sviluppo personale
10. Motivazione e Automotivazione
11. Aiutare, se stessi e gli altri
12. Il ragazzo dai capelli verdi e l'isola che non c'è
13. La responsabilità
14. Collaborare con l'imponderabile



# Dinamica Educativa Innovativa per Bambini

## SCRIBALENANDOCCI

### LA PAGINA DI ELEIRES

#### Corso Bambini Vicenza - febbraio 2015

Ogni viaggio porta con sé timori, ansia, aspettative, curiosità, entusiasmo, desiderio, gioia.....

Tutto questo si legge negli occhi dei bambini che arrivano per partecipare al corso. Eh sì, perché questo è un viaggio alla scoperta del tesoro nascosto dentro di noi. E' così affascinante che si fa fatica ad esprimerlo a parole: è un po' come quando osservi un cielo pieno di nubi. Non vedi il sole, anzi, a volte pensi proprio che non ci sia nulla al di là del grigio che ricopre tutto il cielo; poi, ad un certo punto, ti accorgi che le nuvole cominciano ad aprirsi. Esce un piccolo raggio di luce che comincia a filtrare e, un po' alla volta, il cielo comincia a svelarsi, lasciandoti incantato ad ammirare tutta la sua bellezza.

Non trovi le parole per riuscire a comunicare quello che senti, ma quando i bambini cominciano a intravedere la luce che emana dal loro tesoro nascosto, la vedi risplendere chiaramente nei loro occhi.

E quando appare mi vengono in mente le parole di Ma.Bo.: "Oggi guardandomi allo specchio ho accettato di volermi bene e negli occhi dei bambini ho scoperto il segreto della vita. Senza paura l'ho chiamato AMORE".

Il cuore mi si riempie di gratitudine per tutti i doni che mi sono stati offerti in questi giorni.

Grazie a Zoe per la speranza, a Davide per la felicità, a Leonardo per la fiducia, a Jacopo per l'amicizia, a Letizia per la serenità, a Tommaso per la consapevolezza, a Riccardo S. per la partecipazione, a Iris per la sensibilità, a Riccardo M. per il coraggio, a Sandra e Cristina per la condivisione.

E grazie a tutti coloro che decidono di condividere il viaggio per diventare CHI SEI.

*Nicoletta*

L'ISI è stata un'esperienza fantastica e rilassante quando abbiamo fatto i rilassamenti.

Mi ha insegnato molte cose utili da usare e mi ha fatto cambiare dall'anno scorso. E' un corso che consiglio ai miei amici e parenti. Mi sento più coraggiosa, è un corso fantastico.

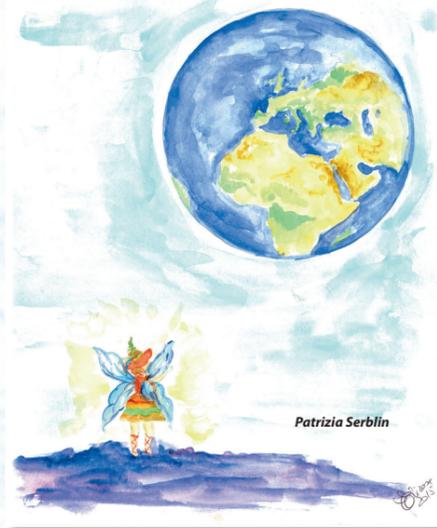
*Angela Colombara - Vicenza*

#### Corso Bambini Cassago - marzo 2015



#### DI PROSSIMA PUBBLICAZIONE

##### Ricoloriamo il Pianeta



#### Pomeriggio Felice - Schio - 13 giugno 2015

Come riscoprire il proprio bambino interiore giocando con i figli



# Dinamica Educativa Innovativa per “Grandi”

## CORSO TRIENNALE DI COUNSELING DINAMICO RELAZIONALE ESPERTO IN CIBERNETICA SOCIALE

Ciao Carlo,  
mi ha colpito come ci hai salutato ieri sera: “Vuoi diventare istruttore? Inizia a creare. Inizia a creare dal nulla.”

Mi ha colpito perché fa parte di quelle cose così vere, che quando arrivano fanno male. Mi mettono di fronte a me stessa ed evidenziano ciò di cui non son fiera.

Mi riempio la bocca di parole quali “potenziale umano” e poi sono la prima a non esprimerlo. Solo ora mi è chiaro cosa intendi quando dici che ogni corso realizzato non è per Accademia, ma per noi.

Ho passato tutta la mia vita a dimostrare qualcosa a qualcuno. Dovevo essere brava, intelligente e simpatica. A volte ci sono anche riuscita. Peccato che in mezzo a tutto questo mi sono dimenticata di “essere”. Il guaio è che non lo sapevo, non lo sapevo fino a 10 minuti fa, quando, spinta da un istinto, ho deciso di scriverti questa mail, senza sapere cosa ti avrei scritto.

Procedo con ordine, così mi chiarisco.

Fino ad un certo periodo della mia vita ho realizzato tanto, non tutto quello che avrei voluto, ma tanto. Poi il mio ritmo è cambiato. Ad un certo punto ho iniziato ad avere un fiume ininterrotto di idee, di desideri e di ambizioni, ma ho iniziato a realizzare pochissimo. Di questo ne soffrivo (ne soffro), ma non sapevo perché. Ora lo so. Tutto era faticoso, terribilmente faticoso, perché non lo facevo per me.

Con Patrizia ho iniziato un percorso verso il concetto di libertà. Il mio concetto di libertà. Lei mi ha lanciato una proposta, disegnare una mappa della libertà. Consiste nel trovare quelle azioni che mi fanno sentire libera. È stato un lavoro difficilissimo, perché il mio problema non è il “cosa” (beh, non solo) è il “come”.

Ciò che faccio nasce da un desiderio che viene regolarmente condito da un milione di “dovrei” e, se sopravvive, si realizza fiacco e frustrato. Con lo stesso potere di un palloncino sgonfio.

Realizzare corsi di dinamica è un desiderio mio, di nessun altro. Ho chiuso

gli occhi, per un attimo ho provato ad immaginare cosa potrebbe capitare se provassi a realizzarne uno senza tutti i miei “dovrei”: quanta allegria, quanti colori... Ma allora è questo l’entusiasmo? Un bambino spontaneo che crea e trasforma, accompagnato da un adulto sereno ed amorevole.

Passare dal pregare all’essere Dio, forse è possibile.

Grazie Carlo. Questi anni con te e Patrizia, sono importanti per me. E ora vediamo se questa volta ho davvero capito, ad ottobre voglio provare a fare un corso a Modena con 20 persone.

Noi ci vediamo sabato.

Un abbraccio,

Gloria

### Workshop di formazione per gli allievi del corso Il Silenzio Dinamico con Eric Rolf

15.16.17 maggio 2015 Asiago (VI)



## Riceviamo e pubblichiamo dal “fronte” di Cassago

Cara Morgana,  
ho frequentato ieri il corso antistress a Cassago...l’ho fatto perché prima di me lo ha frequentato mia sorella che ne è rimasta entusiasta.

Io però ero abbastanza scettica..non tanto sulle abilità degli istruttori quanto sulle mie capacità di rilassamento e di condivisione del mio io. Bene mi sono ricreduta! Piano piano con le parole giuste mi sono sempre di più sentita a mio agio...libera e leggera.

La sensazione più bella che ho avuto dopo il corso è stata proprio quella di serenità...di leggerezza...volevo tornare a casa dalla mia famiglia per abbracciare tutti e dirgli che li amo tanto. Grazie.

Ora voglio seguire bene le tecniche che abbiamo imparato per mantenere il più possibile questa bellissima sensazione.

Stefania

\*\*\*

Buongiorno,  
sono Caterina Lombardo, una delle partecipanti al corso anti-stress del 3 maggio 2015.

Da qualche anno un amico, Alessandro Fabbri, cercava di convincermi a partecipare ai Vs.corsi, dicendomi ‘che ne avevo bisogno e che mi avrebbero fatto bene, ma io presa dalle mie cose scettica ho sempre evitato di farlo.

Più per accontentarlo che altro, il 3 ho deciso di partecipare al corso.Non ero negativa, ma dubbiosa.Mi sono sentita subito a mio agio,l’ambiente e le persone sono state molto accoglienti ed è stato semplice stare bene,semplice seguire, e con mia grande sorpresa nonostante le cose dette le avessi già sentite le conoscessi, tutto si è rivelato

molto utile.

Non so come sia accaduto, ma con mia grande sorpresa sono affiorate emozioni, dolori(che pensavo sopiti), amore, entusiasmo.

Ho trovato Morgana molto preparata, dolce, sensibile, capace. La sua voce, le sue parole,i suoi esempi..... veramente brava.

Mi auguro di poter partecipare ancora ad altri corsi, non e’ sempre semplice trovare il modo,per orari e tempo.

Cordiali saluti

Caterina Lombardo

\*\*\*

Ciao Carlo e Patrizia,  
eccomi a condividere con voi tutti il corso Antistress svolto a Cassago il 3.5.2015.

Un altro passaggio del DecaloperIdeale, quello che dice:

CONOSCERE PER RICONCILIARSI

Riconciliarmi con la mia intuizione e la mia parte creativa ..... È ora di agire e mettere in atto dei cambiamenti.

Ogni corso è diverso!!.....diversal’energia!!

Quest’ultimo capitanato da Morgana intenso e partecipato.

I nuovi emozionati perché la prima volta.

I rifrequentanti ognuno con un tassello da incastrare, come in un puzzle.

Buon cammino a tutti

Un abbraccio forte

Grazia

\*\*\*

Il 3 maggio scorso ho rifrequentato il corso antistress presso la sede di Cassago Brianza.

A dire il vero non è che ne avessi troppa voglia e soprattutto avrei preferito starmene a casa a riposare.....ma, per mia fortuna, non mi sono autoconvinto.

Dico fortunatamente perché ho “goduto” il corso in modo completamente diverso dalla prima volta.

Morgana è riuscita a trasmettere un sacco di emozioni a tutti ed ha tenuto sempre viva l’attenzione durante la giornata.

La differenza comunque l’ha fatta il “gruppo” con il suo affiatamento.

Grazie a tutti per questa magnifica esperienza.

Un cordiale saluto.

Alessandro Fabbri

A CARLO E PATRIZIA

Mi sono decisa a scrivere per dare la mia testimonianza.

L’anti stress è stato meraviglioso anche se non era il primo,ho avuto delle sensazioni forti forse perché abbiamo collaboratotutti insieme; c’erano tanta energia e vibrazioni.

MORGANA è partita come un vulcano e noi abbiamo seguitocon attenzione e silenzio.

Ora mando i miei cari saluti. Ciao.

INES



# Dinamica Educativa Innovativa per “Grandi”

## ASSERTIVITÀ LATERALE

Dopo qualche giorno ripenso al corso di A.L. e rileggo alcune frasi dei miei appunti di dinamica degli anni passati. C'è qualche progresso, anche se lento...

Sto pian piano scoprendo l'amore e la serenità che mi circonda e anche se molti sono gli stimoli negativi, tante sono anche le indicazioni positive da seguire che vengono dall'I.S.I., dagli amici, dalla natura, dai familiari.

Si tratta di scegliere continuamente e di scegliere pensieri buoni che fanno bene all'anima.

Esperienza forte il corso A.L., forte per me soprattutto il dialogo con Madre Terra.

Ma come è possibile che non ci accorgiamo di quanto meravigliosa è questa vita?

Non rimprovero gli altri... E' tanto difficile anche per me che pure ho avuto tante esperienze positive, tanti “regali” e “doni”.

Eppure eccomi qui, ancora nel buio con il ricordo di pochi istanti di Luce. Ma A.L. mi ha insegnato che sono quel che sono, anche buio e senza di esso forse non capirei la sua differenza con la luce.

Sono contenta di aver fatto A.L., di aver conosciuto Carlo e Patrizia, di aver ritrovato Elirosa e di aver ascoltato Alessia, Susanna e le altre istruttrici, di aver sentito l'affetto e l'attenzione di Nicole, di aver conosciuto tante persone in gamba che cercano con passione di rendere migliori se stessi e il mondo. Sono contenta di non essere sola in questo intento e desiderio.

Al mondo c'è molto di buono... basta saperlo vedere e andarlo a cercare.

Ciao a tutti

Giuliana - Vicenza

Come spiegare cosa è stato per me il corso di Assertività Laterale?

E' stato un momento di pura perfezione: la bellezza del luogo, il riappropriarsi del contatto con la natura purtroppo ormai messo da parte quasi del tutto dalla vita frenetica, l'assenza di rumori ed il silenzio, i sentieri che come nastri morbidi circondavano tutto il paesaggio.

E le persone incontrate...mai viste prima eppure magicamente collegate a me da una confidenza, una complicità ed una condivisione totale che è andata oltre la conoscenza. Tutto in quei brevi giorni ha contribuito a regalarmi un momento di vita perfetto. Porterò per sempre dentro le sensazioni ed i sentimenti provati in quei pochi giorni: il buon cibo servito con gentilezza da camerieri sorridenti e silenziosi, il profumo della terra e della resina di un grande albero, il rumore dolce delle foglie mosse dal vento nel bosco, una piccola coccinella adagiata sui petali gialli di una margherita che sembrava dicesse: sono felice con così poco..... e il dopocena di sabato, con le meravigliose, illuminanti ed ispirate parole di Patrizia che, come raggi di luce nel buio, sono arrivate in fondo al mio essere, assieme alle esperienze di domenica su quel prato, sotto la guida attenta e sicura di Carlo.

E, più di ogni altra cosa, ricorderò sempre l'emozione dei lunghi abbracci con i miei compagni di corso, esseri umani splendidi che mi hanno annullato il senso di solitudine. Grazie ad ognuno di loro, grazie a tutti gli istruttori, esempio perfetto di quanto un gruppo ben amalgamato possa essere potente. Grazie proprio a tutti per aver percorso un breve, intenso, significativo e mera-

viglioso tratto di strada di questa vita insieme a me.

Annamaria Marafioti  
Reggio Calabria

\*\*\*

Ringrazio tutti dell'esperienza meravigliosa del corso A.L.

Ho portato a casa qualcosa di ognuno, sono piena di entusiasmo ma soprattutto sento una forza dentro e una volontà a voler sistemare delle cose irrisolte nella mia vita.

Ascoltare l'esperienza degli altri mi ha aiutata a vedere punti di vista diversi e sono riuscita in pochi giorni dopo il corso a fare cose per me impensabili, a perdonare e a perdonarmi e questo mi fa veramente stare bene. Grazie.

Milena - Monte di Malo (VI)

Ciao Carlo, volevo anzitutto ringraziare te e Patrizia per la bella opportunità di crescita personale che mi ha dato il corso di AL appena fatto, permettendomi di lavorare ed in parte sciogliere i miei “blocchi” emotivi.

Come ti ho già detto per me è stato molto impegnativo il lavoro fatto, ma altrettanto bello.

Ciò che mi colpisce è che il cambiamento prodotto ed attivato in un week-end permane, ed anzi resta il desiderio “ardente” di continuare in quello che in fondo è un migliore ascolto di se stessi.

Quindi GRAZIE, GRAZIE e GRAZIE.

Donato Reginelli - Rimini



## FORMAZIONE UMANA con I.D.E.A. srl



Rilassamento antistress - maggio 2015 - Vicenza



Public Speaking - maggio 2015 - Vicenza



Dinamiche della Mente e del Comportamento - luglio 2015 - Vicenza



### PERCORSO FORMATIVO ACCREDITATO

Venerdì 9 ottobre 2015

**DYNAMIC SPEAKING**

Docente: avv. Leonardo Maran

Sabato 10 ottobre 2015

**AVVOCATURA & STRESS**

Docente: avv. Carlo Spillare