

Mi chiamo Rosanna e sono mamma di un meraviglioso dono che la vita mi ha permesso di avere 9 anni fa che si chiama Irene Maria.

Sono nata, “dinamicamente” parlando, nel febbraio del 1982 e, anche se sono passati molti anni, continuo ad usare le tecniche nella certezza di volere e potere migliorare.

Qualche anno fa in associazione esisteva il motto “la vita è un dono, la sua qualità è una scelta” ed è con questa massima che aiuto Irene Maria ad affrontare questo cammino che si chiama vita.

Lo scorso marzo la mia cucciola ha frequentato il suo primo corso di dinamica per bambini, una grande emozione per lei e anche per noi genitori.

Due fine settimana fantastici, un’esplosione di grande meraviglia, di talenti nascosti, di consapevolezza mai affiorate, accompagnati dalla gioia di continuare a stupirsi. È stato un grande atto di amore da parte di noi genitori che Irene Maria continua a ricambiare con i suoi progressi, con il suo fiorire.

Oggi, a distanza di alcuni mesi, ho accanto a me un bocciolo che si sta schiudendo e ricevo in continuazione messaggi che mi ricordano di pensare al positivo, di volermi bene, di aver maggiore stima e fiducia in me stessa.

Non c’è gioia più grande del sentirsi dire: “*Dai mamma che ce la fai*”. Sono felice che abbia potuto frequentare il corso in tenera età, prima che condizionamenti sbagliati, etichette negative o frivole le abbiano posto dei limiti. In fondo l’augurio migliore che si possa fare a chiunque è quello di potersi librare con tutto lo spazio a disposizione e sapendo in quale direzione si desidera andare.

E tutto questo ha ancor più valore da genitore a figlio.

Vedere un bambino che si avvia con entusiasmo, con gioia, con occhi pieni di luce, poterlo aiutare a partire con il piede giusto è un’emozione che non si riesce a spiegare.

Un GRAZIE di cuore a Patrizia, amica e compagna di percorso e a Daniela, istruttrice di Irene Maria che con tanto amore ha guidato questi 9 cuccioli.

Mi piace pensare che sono piccole piantine che abbiamo il dovere di aiutare a crescere sane e felici.

A chiunque legga e abbia un figlio, un nipote, un bambino accanto consiglio di non attendere: è un dono, una marcia in più per ottenere il meglio dalla vita.

Credo profondamente che Dio ci abbia donato tutti i talenti per affrontare al meglio la vita, sta a noi, alla nostra responsabilità, alla nostra libera scelta farne un dono di qualità.

Rosanna Lovison – Vicenza

* * *

Carissimi Carlo e Patrizia finalmente ce l’abbiamo fatta!

Giulia è nata il 28/12/06!

Fin dall’inizio è stata una gravidanza carica di problemi e imprevisti di ogni genere ma li abbiamo superati a volte anche stupendo il medico stesso.

Desidero farvi sapere che sono convinta di aver portato a termine questa gravidanza, oltre ad essere stata seguita molto bene dal mio medico, grazie anche al fatto di averci lavorato con le tecniche di rilassamento e di dinamica. Ad un certo punto la medicina non poteva più fare niente e l’impotenza di fronte ad una vita che se ne sta andando credo sia lo stato d’animo peggiore che possa capitare. Perché per me di questo si trattava, quel battito era già vita, era già persona perché da questo battito poi avrebbero preso forma un corpo e un volto a cui poi avrei dato un nome.

Quando sono entrata in ospedale con la prima minaccia di aborto, definita dal medico “seria”, ho capito che l’unica cosa che mi restava da fare era mettere in pratica quello che avevo imparato ai corsi di dinamica. Non è stato facile, ho passato ore a cercare di rilassarmi a livello fisico ed emozionale

e a cercare di capire quello che mi stava succedendo. Nel farlo ho percepito, per un attimo, lo sforzo che quel battito, quella vita, stava facendo e allora ho continuato per tutta la notte con il rilassamento fisico fino ad addormentarmi. Quando mi sono poi svegliata la crisi era passata.

Questo mi ha spronato ad usare le tecniche ogni volta che si sono presentati dei problemi e sempre le situazioni poi si sono evolute in modo positivo. Sarà stato solo un caso? Sarebbe andata bene lo stesso? Non lo saprò mai. Però si dice ancora: “aiutati che Dio t’aiuta”.

Ed ecco il risultato: Giulia, peso Kg 4,300, sana, bella ed è anche brava, a 43 anni per un attimo mi sono anche complimentata con me stessa.

Un grazie di cuore a Patrizia, che ha saputo dirmi parole e suggerimenti giusti al momento giusto. In attesa di incontrarci vi faccio conoscere Giulia allegandovi una foto.

Lorella – Lonigo (Vi)

* * *

Buonasera,

vi scrivo dopo anni che medito di farlo.

Ho fatto parte di un lungo percorso negli anni 90 presso la sede I.S.I. di Dalmine, e oggi, io sento dal profondo del cuore di dovervi i miei più sinceri ringraziamenti per avermi insegnato da bambina la potentissima “lingua della mente”.

Ho avuto la fortuna di imparare in quella delicata fase di sviluppo neurologico, nella quale si inizia a sperimentare il libero arbitrio la magia che si può creare giocando e meditando ad occhi chiusi.

Vi devo il mio successo personale.

Vi mando un abbraccio carico di quell’energia densa e leggera che provo ogni volta che entro nella scena della natura che ho visualizzato per la prima volta a 8 anni, e nella quale inaffio regolarmente la piantina che ci avevo piantato 32 anni fa.

Ilaria - Monza



